

A person is performing a yoga pose on a wooden deck. The person is in a standing position with their back to the camera, arms raised, and legs bent. They are wearing a light-colored top and shorts. The background shows a body of water and a clear sky.

# **YOGAWORKSHOP MIT KLANG HÜFTÖFFNER & STANDHALTUNGEN mit Sandra Bicker**

**am 10. Juni 2018 von 11.00 – 14.00 Uhr  
in der Praxis Wolfgang Pitz in Neckargemünd**

**Die Hüftmuskulatur achtsam dehnen & entspannen und dabei  
die eigene Beweglichkeit erspüren.**

**Balance & Stabilität in verschiedenen Standhaltungen  
erkunden und erleben.**

**Gerne unterstütze ich ein tieferes Einlassen und Hineinspüren in  
die Asanas auch mit eigenem Gesang und Harmoniumbegleitung.**

## **Weitere Infos und Anmeldung**

Die Teilnahmegebühr beträgt 40 Euro. Anmeldungen bitte  
schriftlich an Sandra Bicker.

**Ort: Praxis Wolfgang Pitz, Hauptstr. 20,  
69151 Neckargemünd**

**Sandra Bicker**

Yogalehrerin (BYV)

0151 253 944 30

sandra@yoga-natura.com

www.yoga-natura.com