

# YOGAWORKSHOP

## Achtsamkeit in Bewegung & Klang

mit Sandra Bicker

am 9. Juni 2018 von 14 - 17.00 Uhr

in der Praxis Wolfgang Pitz

in Neckargemünd

**Körper & Atem miteinander fließen lassen.  
Aufrichtung & Weite spüren.**

Ausgewählte Asanas werden unterstützt durch  
Gesang und Harmoniumbegleitung.

Musik bringt die Lebensenergie zum Fließen,  
erfüllt uns mit Glücksgefühlen, Inspiration und  
meditativer Stille. Die Aufmerksamkeit geht nach  
innen und in die Tiefe der Asanas.

**Sandra Bicker**  
Yogalehrerin (BYV)  
0151 253 944 30  
sandra@yoga-natura.com  
www.yoga-natura.com



### Weitere Infos und Anmeldung

Der Workshop kostet 40 Euro. Anmeldungen bitte schriftlich  
an Sandra Bicker.

**Ort: Praxis Wolfgang Pitz, Hauptstr. 20, 69151 Neckargemünd**